

# Nordic Walking: 365 Tage Bewegung für Jedermann

Fitness-Messe mit großer Modenschau im Landhotel Birkenhof in Hofenstetten – Gut gerüstet in den Winter – Rahmenprogramm

**Neunburg vorm Wald.** (ber) Der Begriff Nordic Walking ist auch in der Oberpfalz in aller Munde. Deshalb fand im Landhotel Birkenhof am Wochenende eine Nordic-Walking-Messe statt. Das bunte Rahmenprogramm, an dem Firmen, wie zum Beispiel Schuh Meier Sport GmbH mit Boutique Marion Ecel und Falke beteiligt waren, lockte zahlreiche Besucher an.

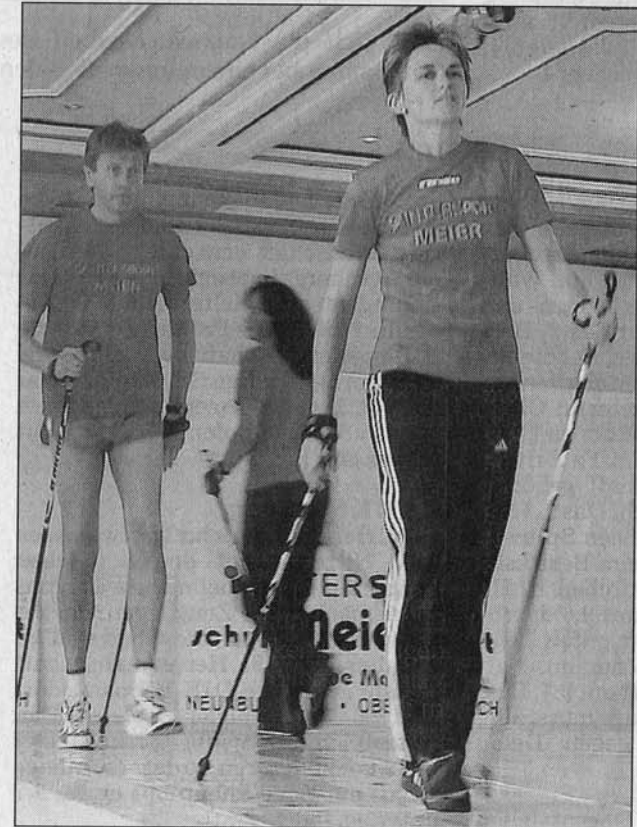
Die Fitnesssportart aus Finnland findet auch im Oberpfälzer Seenland immer mehr begeisterte Anhänger und wird zur wichtigsten Bewegung im Breitensport. Das Landhotel Birkenhof und die Siemens-Betriebskrankenkasse präsentieren deshalb den Nordic-Fitness-Sports-Park im Oberpfälzer Seenland, die erste Einrichtung dieser Art in der Oberpfalz.

Nordic Walking verspricht 365 Tage Bewegung für Jedermann: Egal ob Sport-Neueinsteiger, Sport-Wiedereinsteiger oder aktive Sportler - die finnische Sportart baut Stress, Anspannung und Ängste ab, verbessert die Leistungsfähigkeit und senkt Risikofaktoren, Übergewicht und Blutfettwerte.

Wer sich eingehender mit dem Thema „Nordic Walking“ beschäftigen wollte, hatte am Sonntag allerhand Gelegenheit dazu. Namhafte Sportfirmen wie Falke, Ecel und Intersport Meier präsentierten ein breites Sortiment an Sportbekleidung, Nordic-Walking-Stöcke, Wintersportartikel usw. So manches Schnäppchen konnte aufgrund der Messerabatte an den Mann gebracht werden.

„Bühne frei für unsere Models und Dressmen“ hieß es anlässlich der Eröffnung des Nordic Fitness Sports Parks. Die Firma Schuh Meier Sport GmbH mit Boutique Marion und Intersport Meier präsentierte die neuesten Trends für Herbst und Winter.

Die absoluten Renner im sportlichen Bereich sind warme Herbstfarben wie etwa orange, braun, wollweiß und rosa sowie die typischen Klassiker Schwarz und Rot. Absolut trendig für die Wintersaison sind Wollstoffe, wie zum Beispiel Boucle in verschiedenen Varianten. Die Besucher der Nordic Walking Messe dürften nun also gut gerüstet für die Herbst- und Wintersaison sein.



Funktionelle Sportkleidung kann auch schick sein. Das zeigten die Models bei der Modenschau im Birkenhof.

Bild: I



Wenn's mal richtig kalt wird: Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur falsche Kleidung. Bild: ber