

Mit den Stöcken durch das Seenland

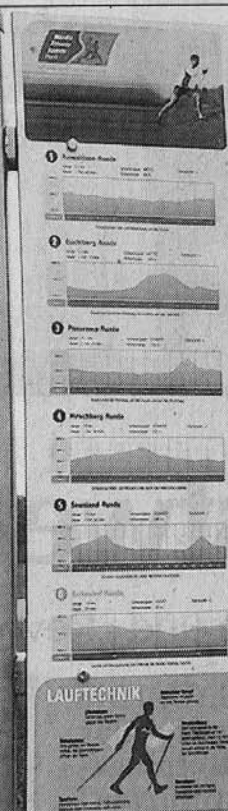
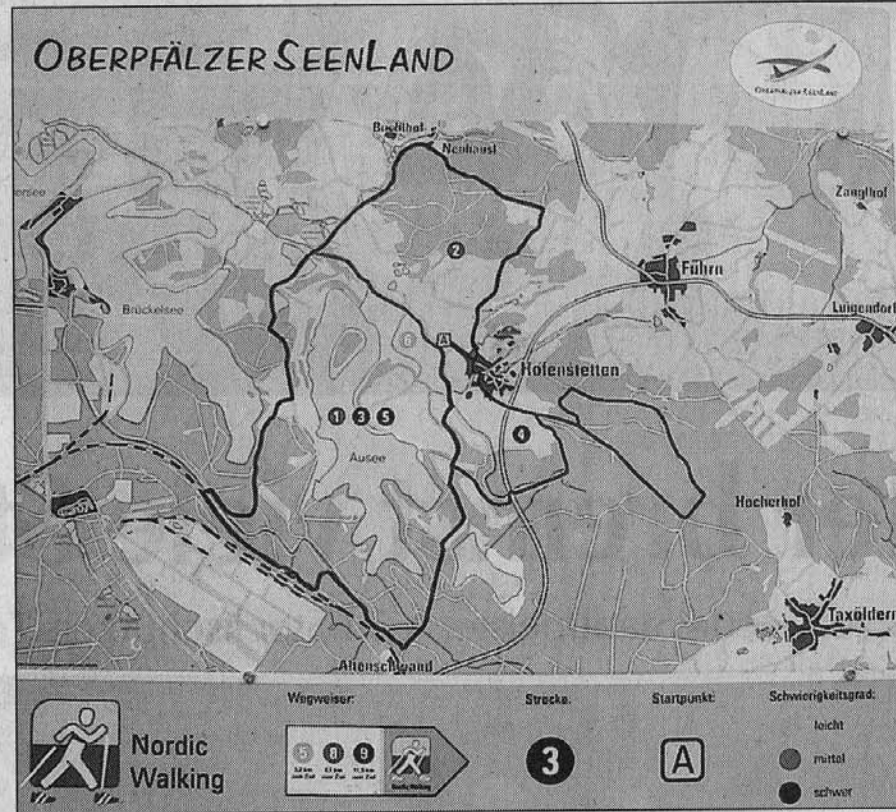
1. Nordic-Walking-Lauf am Samstag – Anmeldung noch möglich – Modenschau bei Hausmesse

Neunburg vorm Wald. (ptr)
Der erste Nordic-Walking-Park in der Oberpfalz wird am Samstag zu einem Mekka für die Fans dieser neuen Sportart. Massenstart in Hofenstetten ist um 10 Uhr zum Vitallauf (elf Kilometer) oder Halbmarathon (21 Kilometer). Birkenhof-Chef Hubert Oberndorfer und Tourismusbüroleiter Werner Dietrich stellten die Aktion im Pressegespräch vor.

Am Freitag, um 16 Uhr wird der Nordic-Walking-Park offiziell eröffnet. Schon am Samstag gibt's den 1. Nordic-Walking-Lauf. Der Startschuß zum Massenstart beim Dorfweier in Hofenstetten kommt um 10 Uhr von Landrat Volker Liedtke, der ebenfalls seine Stöcke mitbringt. Parkplätze gibt's bei der Discothek.

Zielgeschenke

Anmeldungen können noch heute unter www.nordic-walking-oberpfalz.de oder im Landhotel Birkenhof, Telefon 09439/9500 erfolgen. Nachmeldung ist noch am Samstag, ab 8 Uhr möglich. Für das Startgeld von 10 Euro gibt's tolle Zielgeschenke (Funktionsshirt, Funktionssocken und Urkunde). Kinder bis zwölf Jahre sind frei und erhalten ein extra Geschenk. „Es wird keine Zeit gemessen. Jeder der ins Ziel kommt ist Sieger“, betont Oberndorfer. Auch für kostenlose Streckenverpflegung mit Wasser und Bananen ist im Abstand von fünf Kilometern gesorgt. Am Dorfplatz gibt's schon ab 9 Uhr Frühstück und



NT: 29.09.04.

Der 1. Nordic-Walking-Park in der Oberpfalz weist mehrere Schwierigkeitsgrade auf. Hinweisschilder helfen bei der Auswahl der Strecke. Der Fitness-Park steht für jeden Interessierten zur Verfügung. Parkplätze gibt's bei der Discothek in Hofenstetten. Bild: Portner

nach dem Lauf natürlich auch Weißbier und warme Gerichte zur Erholung. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit am Vitallauf (10,5 Kilometer) oder am Halbmarathon (21 Kilometer) teilzunehmen, wobei im Marathon die Strecke einfach zweimal abgelaufen wird.

Herrlicher Rundkurs

Der Rundkurs mit minimaler Steigung eignet sich auch für Senioren und verläuft auf bestehenden Rad- und Wanderstrecken mit Teer- und Schotterbelag sowie Wald- und Wiesenwegen. Für Abwechslung ist also gesorgt.

Dazu kommt noch eine herrliche Aussicht über das malerische Seengebiet. „Landschaftsläufe liegen im Trend. Wir wollen deshalb ab 2005, immer am 3. Oktober, einen Seenland-Marathon anbieten“, sagt Organisator Werner Dietrich. Er ist am Samstag ehrenamtlich als „Festleiter“ und Moderator tätig und betont: „für unseren Tourismus ist das neue Angebot absolut top“.

Während am Samstag alle eingeladen sind, die bereits der Faszination des Nordic-Walking erlegen sind und die Technik beherrschen, haben am Sonntag alle Interessierten die Möglichkeit, sich ein Bild von dieser neuen

Sportart zu machen. Dazu gibt's am 3. Oktober die 1. Nordic-Walking- und Sport-Messe im Landhotel Birkenhof.

Tombola für Kinderklinik

Von 13 bis 18 Uhr informieren im Erdgeschoss viele namhafte Sponsoren über Ausrüstung, Kleidung und neue Trends. Schuh-Sport Meier bietet um 15 Uhr eine Modenschau mit elf Auftritten (Dauer: 45 Minuten) und um 16 Uhr hält Master-Trainer Dr. Volker Alt einen Vortrag mit Lauf-Demonstration. Außerdem wird eine Tombola zu Gunsten der Kinder-Uniklinik Ostbayern (KUNO) angeboten.